

niezwykłe zjawiska • rozwój osobisty i duchowy • terapie

CZWARTY WYMIAR

7

Lipiec
2012

cena 7,45 zł
(w tym 8% VAT)

INDEX 334669

www.4wymiar.pl

ZAKLINACZKA

KONI

HAŁAS

Z NIEBA

SEKS A NIRWANA

**ŻYCIE MIĘDZY
WCIELENIAМИ**

JAK ODMIENIĆ LOS

**WAKACJE
Z DUCHAMI**





Iwona Kupisz-Röpcke

Regresja do życia między wcieleniami – LBL

Od 2006 roku współpracuję z Instytutem Dr. M. Newtona w USA, w którym przeszłam szkolenie i prowadzę hipnozę do życia między wcieleniami LBL (*life between lifes*) zarówno po niemiecku – ponieważ mieszkam w Bremen, jak i po polsku – w języku ojczystym.

Dr Newton jest autorem wielu książek, m.in.: *Życie między wcieleniami*, *Wędrówka dusz*, *Przeznaczenie dusz*. Najnowsza pt. *Brzmienie życia*, wydana pod patronatem Instytutu Dr. M. Newtona, to zbiór relacji klientów o zmianach, jakie nastąpiły w ich życiu po sesji LBL.

Często klienci, proszący mnie o spotkanie, pytają, czy robię terapię z hipnozą do życia między wcieleniami. Zastanawiam się, dlaczego tak wiele osób sesję LBL nazywa terapią. I chociaż zdecydowanie odpowiadam, że hipnoza LBL nią nie jest, stwierdzam, że ma bardzo głębokie terapeutyczne działanie. Transformuje ona nasze życie, które dzielimy na: przed i po sesji.

Doświadczanie siebie samej/ego jako świadomej energii przebywającej poza ciałem fizycznym zmienia nasz pogląd na wydarzenia w życiu oraz krytyczne zachowanie w stosunku do bliskich. Pogłębia szacunek dla wszelkich form życia. Uświadomienie sobie, że tutaj, na Ziemi doświadczamy tego, co sobie sami jako Dusza wybraliśmy albo zmienia nasz pogląd na świat, albo go też potwierdza. Zaplanowaliśmy sobie w tym aktualnym życiu wszystkie sytuacje i spotkania, przeżycia pozytywne i negatywne, traumatyczne i euforyczne, ażeby poczuć związane z nimi emocje i ich głębię. Tylko w ciele fizycznym energia Duszy może zgłębić wielką tajemnicę życia. Stajemy się świadomymi obserwatorami wszystkich wydarzeń.

Dusza, współpracując w świecie Dusz ze swoim Przewodnikiem Duchowym, planuje tematy, ażeby je przepracować i ich doświadczyć, móc

Fragment akwareli *Spotkanie z Radą Starszych*

Zaplanowaliśmy sobie w tym aktualnym życiu wszystkie sytuacje i spotkania, przeżycia pozytywne i negatywne, traumatyczne i euforyczne, ażeby poczuć związane z nimi emocje i ich głębię.

zdystansować się do nieprzyjemnych zdarzeń z poprzednich wcieleń. Daje również bardzo dużą szansę życiową, pozwala na naprawienie złych zachowań w stosunku do innych. Umożliwia nabranie powietrza i wzięcie głębokiego oddechu, ażeby stwierdzić: „Ok, ja sobie to wszystko wybrałam/em, żeby doświadczyć, np.: cierpienia, bezwarunkowej miłości, straty, lęku, opuszczenia, kreatywności, dobra, współczucia, telepatii, talentów... itd. i zaakceptować to, co się dzieje”.

Każdy z nas ma własne tempo życia, swój rytm. I w nim Dusza doświadcza nieobwiniania innych za to, co się wydarza w naszym życiu. Uświadomiamy sobie, że sami jesteśmy za nie odpowiedzialni. Uczymy się obserwować i działać albo też nie działać, oddzielać i rozumieć nasze myślenie w powiązaniu z impulsami dochodzą-

cymi do umysłu z poziomu Duszy. A najważniejsze jest to, że odbieramy lekcję wybaczenia, cierpliwości, miłości, szacunku i zrozumienia. Czasami w krótkich momentach zamyślenia mamy malutkie przebliski przekazu od Duszy, ale dosyć szybko wracamy do starych nawyków, takich bliskich, znanych i bezpiecznych, którym głęboko ufamy, zapominając o tym, co do nas przyszło. A to, co przez chwilę wydawało się takie ważne i drogocenne, nie ma już tej pierwotnej ważności, znika jak we mgle.

Ale właśnie te momenty „ośnienia” pomagają nam żyć, wspierają nas, dźwigają z marazmu i złego samopoczucia, sprowadzają delikatny uśmiech na twarz oraz pozwalają płynąć łzom uwolnienia i radości.

Głęboko zakopane wrażenie połączenia z czymś WIELKIM, wydawałoby się zapomnianym, kiedy myślimy, że jesteśmy sami, niepotrzebni, że nikomu nie możemy ufać, za to czujemy się zagubieni, zapomniani i niezrozumiani, nagle wypływa z głębin naszego wnętrza i JEST. Objawia się jak spadająca gwiazdka z nieba, wylewa jak balsam na rany naszego ciała i Duszy. **Nie jestem sam/a!** Czyżby to było możliwe? A może to tylko mój umysł sobie coś wymyślił, żeby się nie zatracić, nie zagubić w całodobowym młyńcu myślenia i działania z krótką przerwą na sen. Mózg nieustannie zajmuje się zwracaniem uwagi na siebie, na to, co na zewnątrz, żeby zagłuszyć ten cichy, delikatny głos nie wiadomo skąd, który potrafi nas zaprowadzić, kiedy go posłuchamy, bardzo daleko w spokoju i harmonii do celu, jaki sobie wybraliśmy w tym życiu. Te momenty ciszy i połączenia, które przeżywamy w LBL, spotykając się z Radą Starszych, Przewodnikiem Duchowym, naszą Rodziną Duchową, są światłem i drogowskazem dla naszego życia.

Kiedy euforia klientów po hipnozie LBL opada, może zostać przywrócona,

przypomniana przez odtworzenie zapisu sesji nagranej na płycie CD. Słuchasz siebie samej/ego, jak opowiadasz, co czujesz i jakie emocje odbierasz, co się z tobą dzieje. I kiedy tak mówisz, bardzo często zmienionym głosem, czasami nawet śpiewając w obcym języku, powracają wspomnienia, wizje i ukryte pod nimi informacje. Stają się one wyraźniejsze, nabierają innego wydźwięku. I kiedy umysł poddaje ci myśl: i tak sobie to wszystko wymyśliłaś/eś, ty już to wcześniej wiedziałaś/eś, zadajesz sobie pytanie: do kogo on się zwraca? Kto kogo pyta? Z kim rozmawia mój umysł, mówiąc: ty i tak to wiesz!

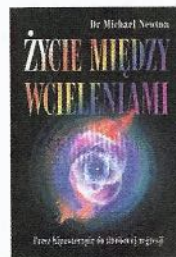
Patrząc z perspektywy Duszy, masz świadomość, że praktycznie wiesz wszystko to, co jest ci potrzebne, to co było i to, co chcesz jeszcze przeżyć, z kim, gdzie i w jakim czasie.

Te doświadczenia zebrane przez Duszę są niewyobrażalnie duże. Pomimo tego jako Dusza podejmujesz decyzję powrotu na Ziemię i wyboru takiego a nie innego życia, takich a nie innych rodziców, rodziny, pracy itd. Będąc „w Domu”, gdzie bardzo szybko zapominasz, jak to czasami jest ciężko być i żyć tutaj na Ziemi, w tej nisko wibrującej energii, stwierdzasz, że taka czy też inna emocja została przez ciebie niedostatecznie zgłębiona. I chociaż inni z twojej Grupy Duchowej opowiadają o swoich przeżyciach, nie zawsze jesteś w stanie odczuwać to, co oni. I rozwija się w tobie potrzeba planowania nowego życia, spotkań i wydarzeń. Ciągnie cię do przeżycia przygody.

W czasie sesji LBL twój Przewodnik Duchowy może zabrać cię do miejsca, gdzie zaplanowałaś swoje życie. Wtedy dowiadujesz się i uświadamiasz sobie wszystkie pytania: „DLACZEGO?”. To DLACZEGO napisane wielkimi literami umożliwia ci przeanalizowanie przebiegu całego twojego życia. W czasie sesji hipnotycznej możesz również znaleźć się w przestrzeni, w której doświadczasz wydarzeń ze swojego poprzedniego istnienia i powtarzających się tematów, nad którymi pracujesz z perspektywy Duszy. Dzięki tym wglądom bardziej świadomy staje się cel twojego życia. Wtedy łatwiej akceptujesz wydarzenia i tak zwane przypadkowe sytu-



▲ *Brzmienie życia*, Michaela Newton



▲ *Życie między wcieleniami*, Michaela Newton



▲ *Przeznaczenie dusz tom 1*, Michaela Newton



▲ *Przeznaczenie dusz tom 2*, Michaela Newton

Książki do nabycia m.in. w Magazynie Wysylkowym, tel. 22/620 08 05, w Galerii przy ul. Twardej 7 w Warszawie oraz Sklepie Internetowym www.sklepkormoran.pl

acje, o których myślisz: dlaczego to właśnie mnie się przydarzyło?

Zdarzają się również tzw. wglądy do innej przestrzeni, innego przedziału czasowego. **Jeżeli będzie to dla Ciebie korzystne, masz szansę otrzymać tam informacje, które pomogą ci w podjęciu odpowiednich decyzji.**

Podczas hipnozy możesz zapytać, jeżeli się tym interesujesz, co się wydarzy na Ziemi w przyszłości i jak się wtedy zachować, na co przygotować, co robić, a czego lepiej nie robić.

Dzięki zmianie perspektywy widzenia twoje przeżycia nabierają innej wartości, stają się bezcenne, niezależnie od tego, ile do tej pory kosztowało cię to zdrowia, nerwów, szarpaniny. Wyobraź sobie, że trzymasz jakiś przedmiot bardzo blisko, przed nosem. Czy widzisz, co to jest? Możesz go rozpoznać? Spróbuj teraz, z tym czasopiśmie. Potrzymaj je bardzo blisko przed oczami. I co? Co widzisz? A teraz odsuń je dalej od twarzy. Z pewnością rozpoznasz tekst i zobaczysz zdjęcia.

Ta zmiana perspektywy umożliwia ci i ułatwia wewnętrzny dialog, koncentrację na tym, co w tym momencie możesz zobaczyć, przeanalizować, porównać i sobie uświadomić. Ten „aha!” efekt potrafi zmienić wszystko w twoim życiu. Jeżeli nie definitywnie (pamiętaj, że twój umysł czuwa!), to przynajmniej na jakiś czas, co pozwoli ci przed doświadczeniem NOWEGO złapać oddech.

Uzbraja cię w cierpliwość, zrozumienie i współczucie.

Ludzie stojący na rozdrożu wypatrują jakiegoś znaku, żeby pójść we właściwym kierunku. Dr M. Newton nazywa te znaki czerwonymi chorągiewkami. Dla przypomnienia ustawiamy je sobie sami na naszej drodze. Dla wielu klientów właśnie hipnoza LBL jest jednym z takich znaków, żeby przystanąć, zatrzymać się i przeanalizować swoje wcielenia i działania. Z reguły, będąc jeszcze w Świecie Dusz, planujemy więcej takich chorągiewek w naszym życiu. Kiedy przegapimy jeden znak, to powinniśmy zauważyć drugi albo trzeci, żeby nie zgubić się, nie zboczyć z wybranej ścieżki i nie zabłądzić w ślepy zaułek. Szukamy ich i kiedy znajdziemy, udajemy się w daleką, nieznaną drogę. Jest to czas na nowe rozwiązania życio-

we, nowe kierunki. Kiedy już uda nam się rozpoznać nasz własny, prywatny drogowskaz i tę czerwoną chorągiewkę, to pojawienie się światełka w tunelu jest nieuniknione. Ono nas prowadzi, przyciąga swoim blaskiem, chociaż wcześniej wydawało się, że już po wszystkim i nic się nie poprawi. Zmienia się nasze postrzeganie sensu życia. Zaczynamy być świadomi doświadczeń i zamiast cierpieć i narzekać, rozmawiamy i reflektujemy zachowania i doświadczenia, dyskutujemy z osobami mającymi takie same problemy.

W sesji LBL możesz zapytać, o co chodzi w tym życiu i po co takie istnienie było ci potrzebne? Twój Przewodnik Duchowy potrafi zaprowadzić cię w miejsca, gdzie masz szansę uświadomić sobie własne skomplikowane powiązania. Nie otrzymasz odpowiedzi „tak” albo „nie”, ponieważ one ubezwłasnowolniłyby cię w podejmowaniu ostatecznych decyzji i uniemożliwiły przeżycie związanych z nimi doświadczeń i ich konsekwencji. Tylko ty jesteś odpowiedzialny/a za to, co się dzieje w twoim życiu. Kiedy sam/a decydujesz, wtedy doświadczenia są najbogatsze i najgłębsze. Masz to szczęście, że dokonujesz wyborów, współistniejąc z wspaniałym instrumentem – twoim ciałem, z którym jesteś doskonale zintegrowany. A łączysz się z nim w jedność już w tonie matki, co w czasie głębokiego transu możesz obserwować.

I właśnie tego chce doświadczać twoja Dusza.

Cytaty z sesji LBL przekazane przez Radę Starszych dla nas wszystkich:

„Pamiętajcie, że jesteście nieśmiertelną Duszą”.

„Dlaczego czynicie sobie wasze życie takim ciężkim?”.

„Jesteście tutaj, żeby się cieszyć i bawić?”.

I jak to pojąć?

Ciąg dalszy w następnym numerze.

Iwona Kupisz-Röpcke
Tel.: 0049 421 426659
e-mail: iwonabl@aol.de
www.spiritualregression.org

Informacje o warsztatach i sesjach w Polsce – w redakcji.